Πρόγραμμα Τηλε - ψυχογηριατρικής

Α.Μ.Πολίτης, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής,
Α’ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ
Μ. Αλεξάκη, Κοινωνική Λειτουργός, ΚΥ Άνδρου

Περιεχόμενα

- Τηλε-ψυχιατρική
- Τηλε-ψυχογηριατρική
- Πρόγραμμα Τηλε-ψυχογηριατρικής
- Σκοπός, περιγραφή και αποτελέσματα του Προγράμματος
- Μελλοντική ανάπτυξη της τηλε-ψυχογηριατρικής

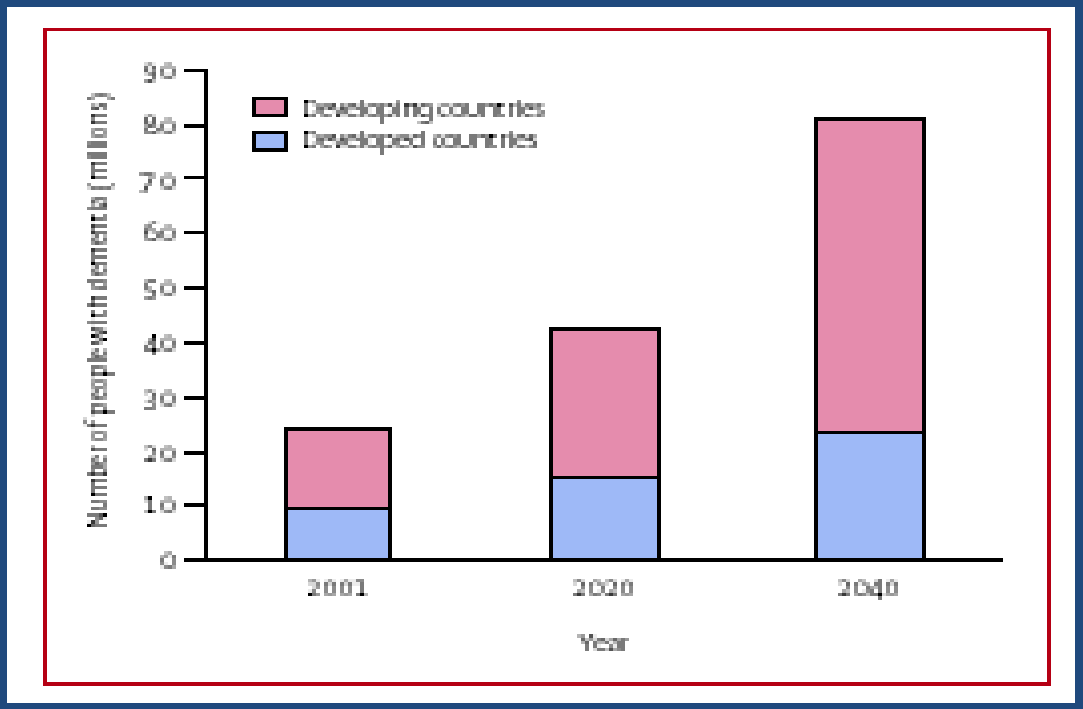
Τηλε-ψυχιατρική

- Γεωγραφικοί περιορισμοί
- Ανομοιογενής γεωγραφική διασπορά των μονάδων ψυχικής υγείας
- Υποστελέχωση ειδικοτήτων ψυχικής υγείας
- Υψηλό κόστος μετακίνησης ασθενών και ειδικών
- Αύξηση των ψυχολογικών αναγκών της κοινότητας

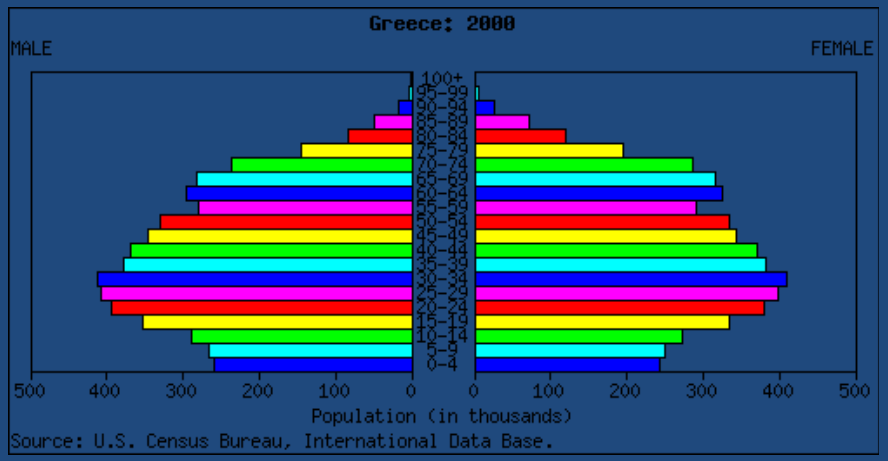
Άνοια

24.3 εκατομμύρια νόσησαν από άνοια το 2005

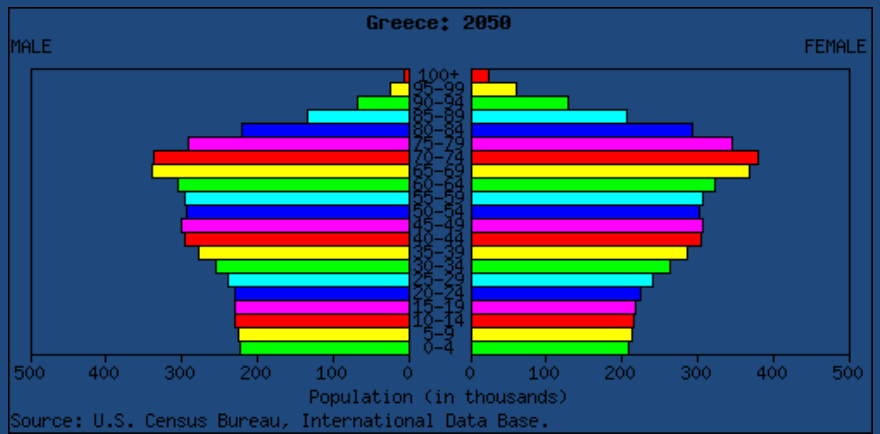
- 4.6 εκατομμύρια υπολογίζονται τα νέα περιστατικά κάθε χρόνο – 1 νέο περιστατικό κάθε 7 sec
- 81.1 εκατομμύρια θα νοσήσουν μέχρι το 2040



Ferri CP et al. *Lancet*. 2005; 366:2112-2117


Greece: 2000
MALE
FEMALE
100+
95-99
90-94
85-89
80-84
75-79
70-74
65-69
60-64
55-59
50-54
45-49
40-44
35-39
30-34
25-29
20-24
15-19
10-14
5-9
0-4
500 400 300 200 100 0 0 100 200 300 400 500
Population (in thousands)
Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.

Greece: 2025
MALE
FEMALE
100+
95-99
90-94
85-89
80-84
75-79
70-74
65-69
60-64
55-59
50-54
45-49
40-44
35-39
30-34
25-29
20-24
15-19
10-14
5-9
0-4
500 400 300 200 100 0 0 100 200 300 400 500
Population (in thousands)
Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.


Greece: 2050
MALE
FEMALE
100+
95-99
90-94
85-89
80-84
75-79
70-74
65-69
60-64
55-59
50-54
45-49
40-44
35-39
30-34
25-29
20-24
15-19
10-14
5-9
0-4
500 400 300 200 100 0 0 100 200 300 400 500
Population (in thousands)
Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.

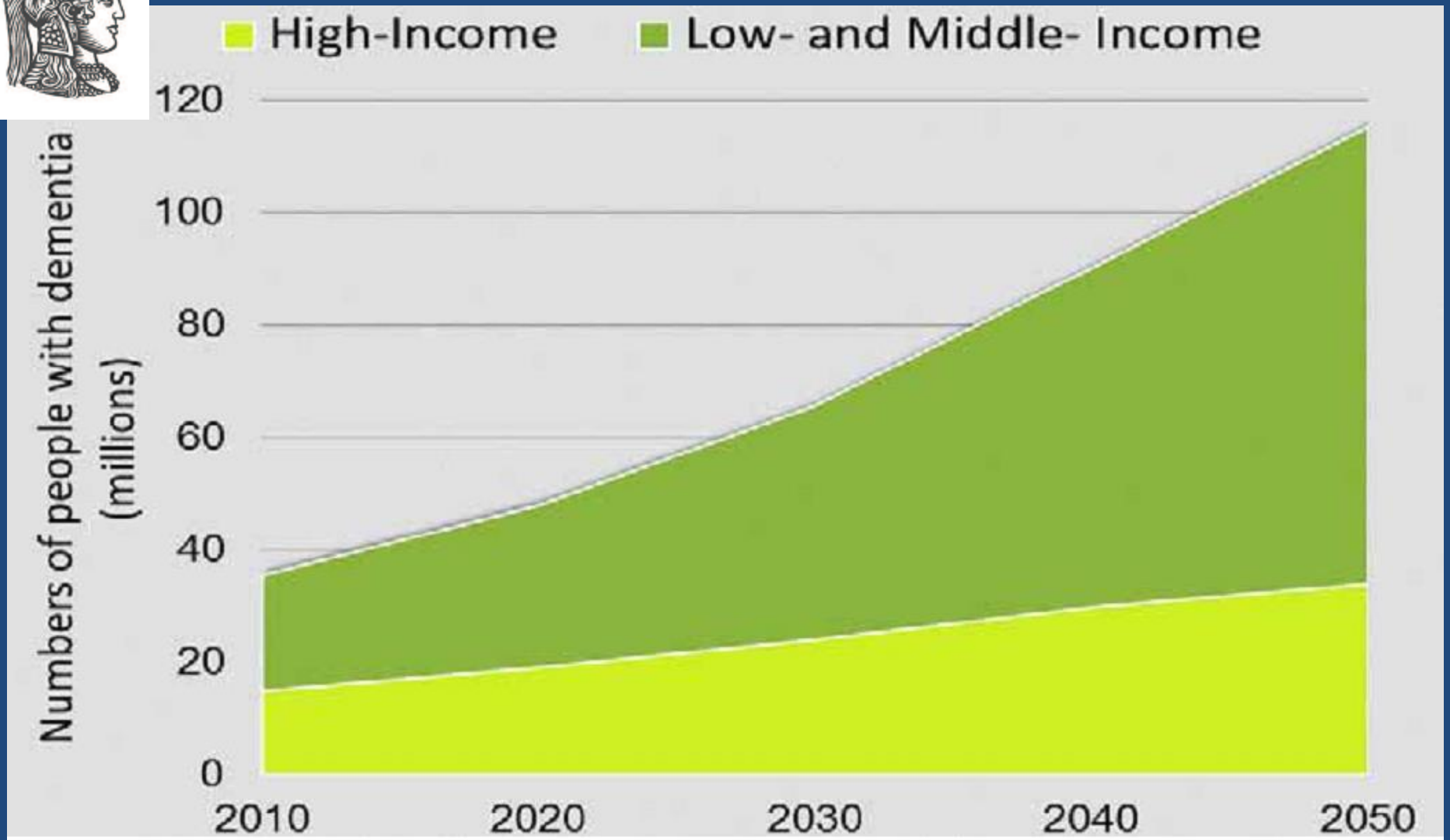


Figure 1: Increase in numbers of people with dementia, by income group of countries

Προβλήματα και ανάγκες

- Πολυπλοκότητα των ψυχιατρικών προβλημάτων
- Ανάγκη για μακροχρόνια και συνεχή φροντίδα
- Δυσκολία ή αδυναμία μετακίνησης προς τις ιατρικές υπηρεσίες
- Έλλειψη παροχής εξειδικευμένης φροντίδας σε πολλές περιοχές
- Έλλειψη γνώσεων για τα ιδιαίτερα προβλήματα των ηλικιωμένων, που συνήθως δεν αναγνωρίζονται και αποδίδονται στην ηλικία

Μονάδα Ψυχογηριατρικής

Ενδονοσοκομειακές Δομές

- Πτέρυγα Παλαιολόγου Α
- Ειδικό Ιατρείο

Εξωνοσοκομειακές Δομές

- Κοινοτικές δομές

Πρόγραμμα Τηλε-ψυχογηριατρικής

- Περιφερικά Εξωτερικά Ιατρεία Τηλεψυχογηριατρικής

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Διευθυντής: Καθηγητής Γ. Ν. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Πρόγραμμα Τηλε - ψυχογηριατρικής

Με την ευγενική χορηγία ΙΣΝ SNf ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

Πρόγραμμα Τηλε-ψυχογηριατρικής (ΙΙ)

Το πρόγραμμα απευθύνεται:

- Σε ηλικιωμένους με συμπτώματα κατάθλιψης, ήπιας γνωστικής εξασθένισης και άνοιας.
- Σε οικογένειες που φροντίζουν ηλικιωμένους με κατάθλιψη.
- Σε οικογένειες που φροντίζουν ηλικιωμένους με ήπια, μέτρια ή σοβαρή άνοια.

Η νέα εμφάνιση
του Κέντρου Υγείας
Άνδρου

Αγιωνήτειο Νοσοκομείο (1905)

Αγιωνήτειο Νοσοκομείο (2010)

Παρατηρούμενες δυσκολίες

- Δυσκολία των ασθενών να διανύσουν μεγάλη απόσταση
- Δυσκολία στη μεταφορά δεδομένων
- Προβλήματα στις συνδέσεις μέσω βιντεοτηλεφώνου
- Προβλήματα των ηλικιωμένων με κατάθλιψη και άνοια

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ (Ι)
Τεχνολογια «Κινητης Τηλεψυχογηριατρικης Μονάδας»

- Τεχνολογία της **τηλεσυνδιάσκεψης** : Επιλέχθηκε και εγκαταστάθηκε η τεχνολογία Facetalk διαδικτυακός τόπος **http://en.facetalk.nl/**

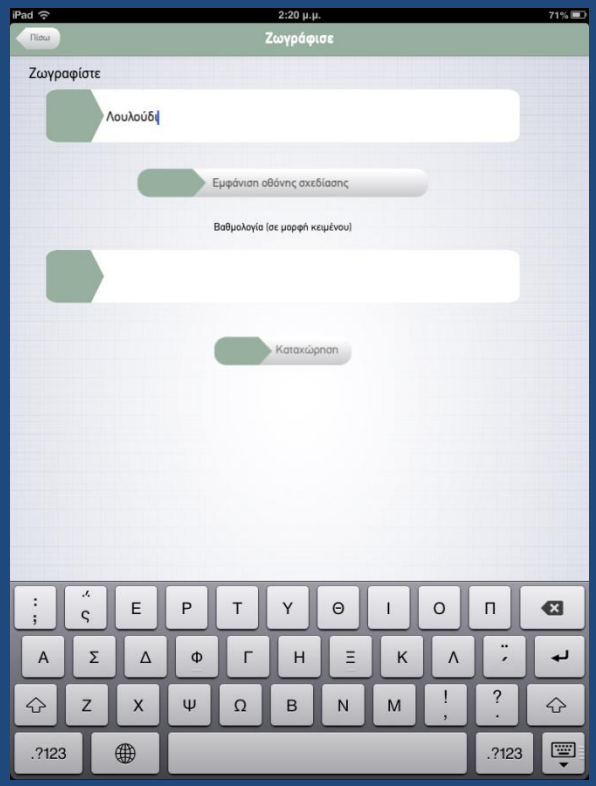
- Έγινε ήδη η **προμήθεια** δύο **ipad** με οικονομική επιβάρυνση της Ά Ψυχιατρικής Κλινικής. Η προμήθεια θεωρήθηκε ως καταλληλότερη για τη λειτουργία της κινητής Μονάδας και θα είναι στο μέλλον η τεχνολογική κληρονομιά της Άνδρου.

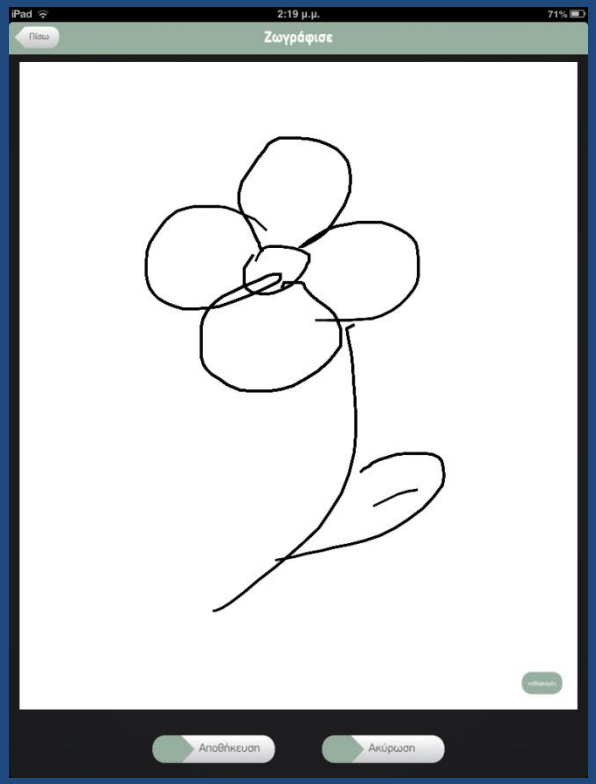
Χρηση Νεου Συστηματος Συνδεσης

- Καλύτερη ποιότητα εικόνας και ήχου
- Σύνδεση με πέντε διαφορετικές τοποθεσίες
- Κάλυψη αναγκών on-line εκπαίδευσης
- Δυνατότητα διαχείρισης αρχείων των Η/Υ που συμμετέχουν από τον Η/Υ του Αιγινητείου

Καταγραφή οπτικοακουστικού υλικού

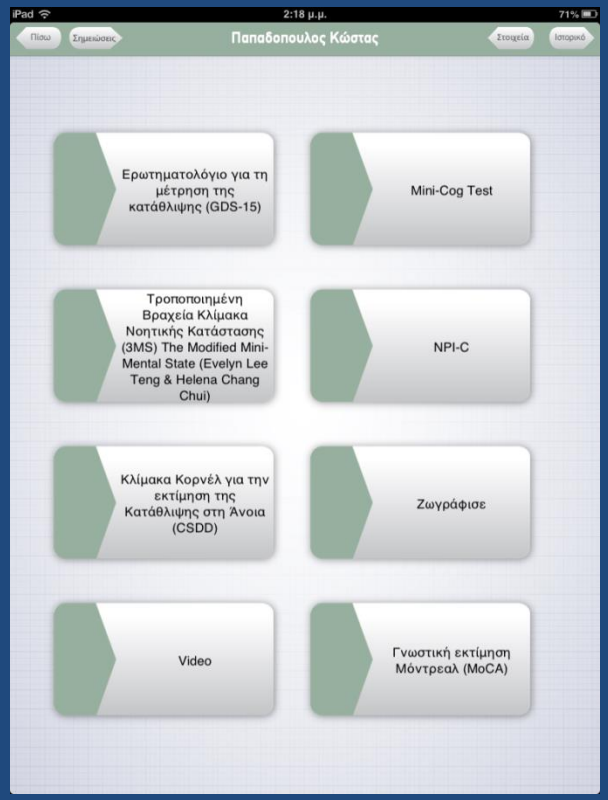
Παράδειγμα 1: ζητείται από τον ασθενή να **ζωγραφίσει** ένα αντικείμενο

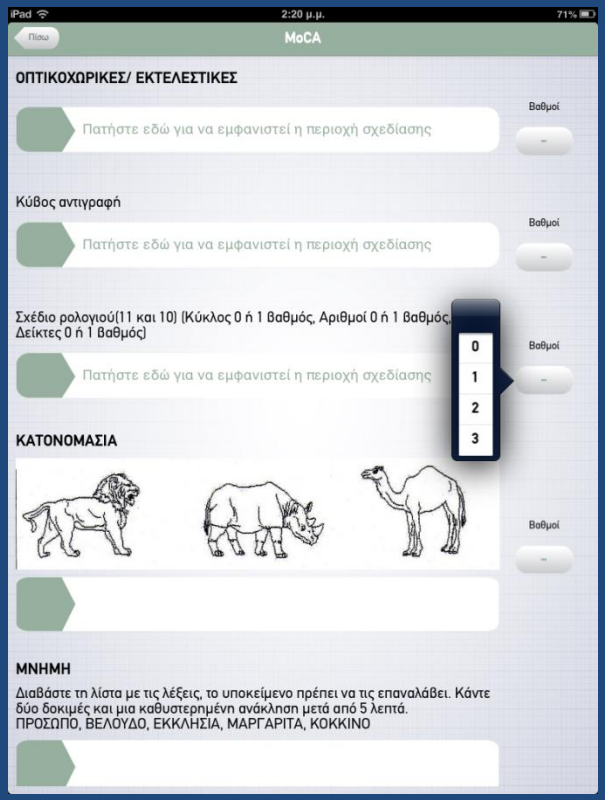




Παράδειγμα 2: καταγραφή σε **βίντεο** της συνεδρίας με τον ασθενή

Ηλεκτρονική καταχώριση διαγνωστικών δοκιμασιών





Το υλικό καταγράφεται, **αποθηκεύεται** και **αποστέλλεται** με ασφαλή τρόπο στη βάση δεδομένων που βρίσκεται στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Screening

Home care
Or
Medical center

Patients and carers needs

Counselling and psycho-education

psycho-therapy

Guided therapy

Guided advice

Patient

Informal carers

E HEALTH M HEALTH
data into a central system.
administrative web interface

Remote Expert

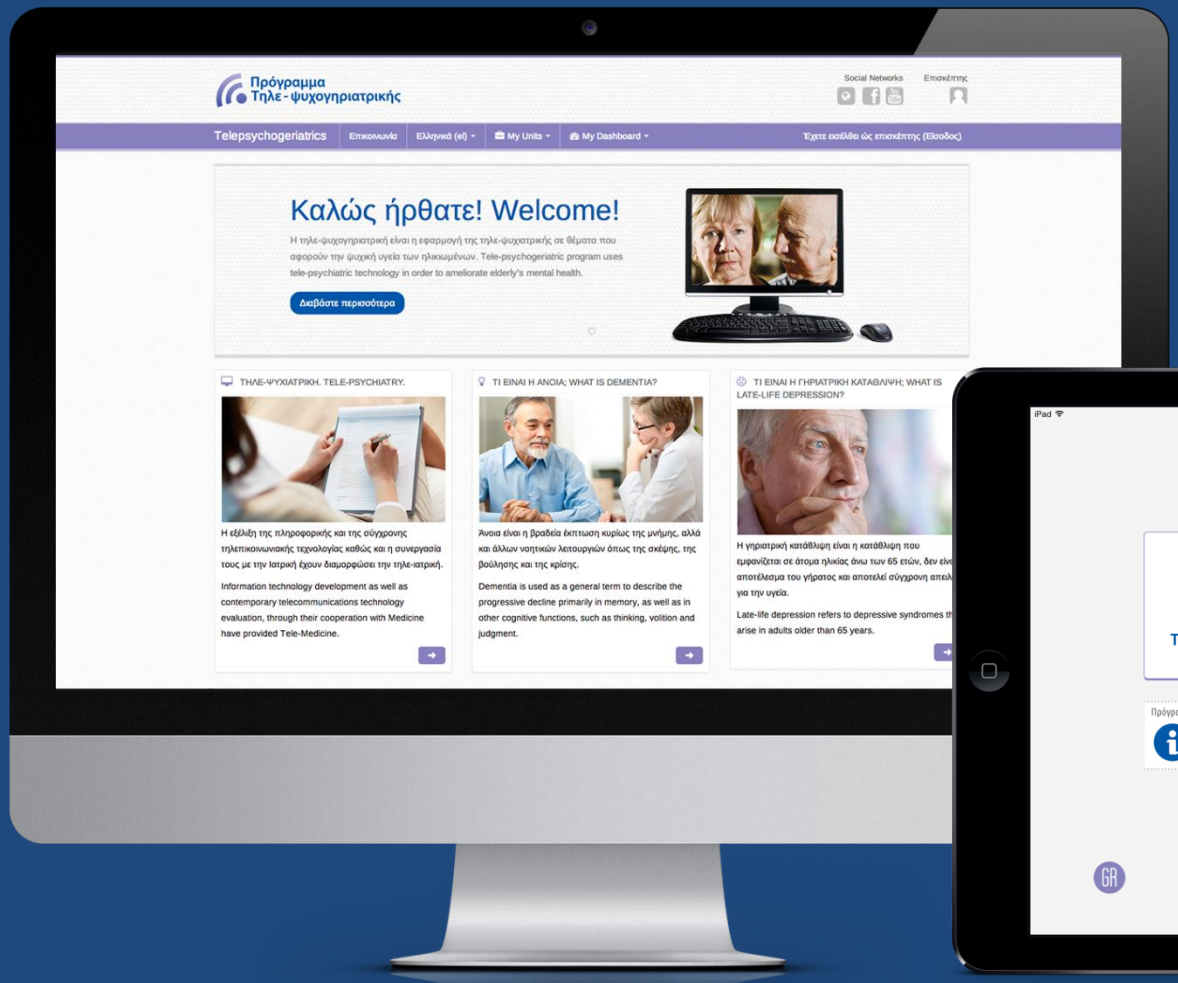
Professional (GP,Social Worker)

Supervision and advice in screening

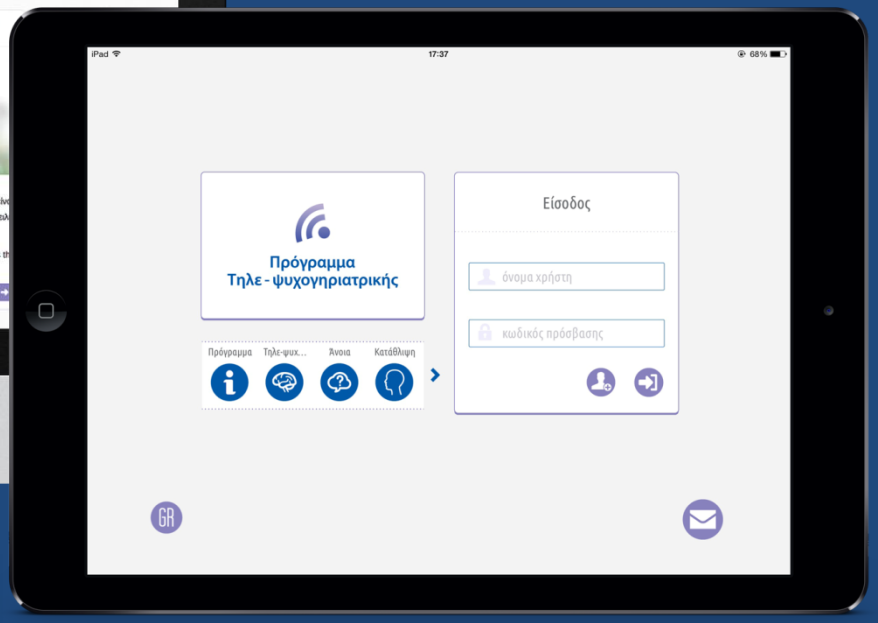
Supervision and advice in counselling and psycho-education

Supervision and advice in treatment

Website:
www.telepsychogeriatrics.gr

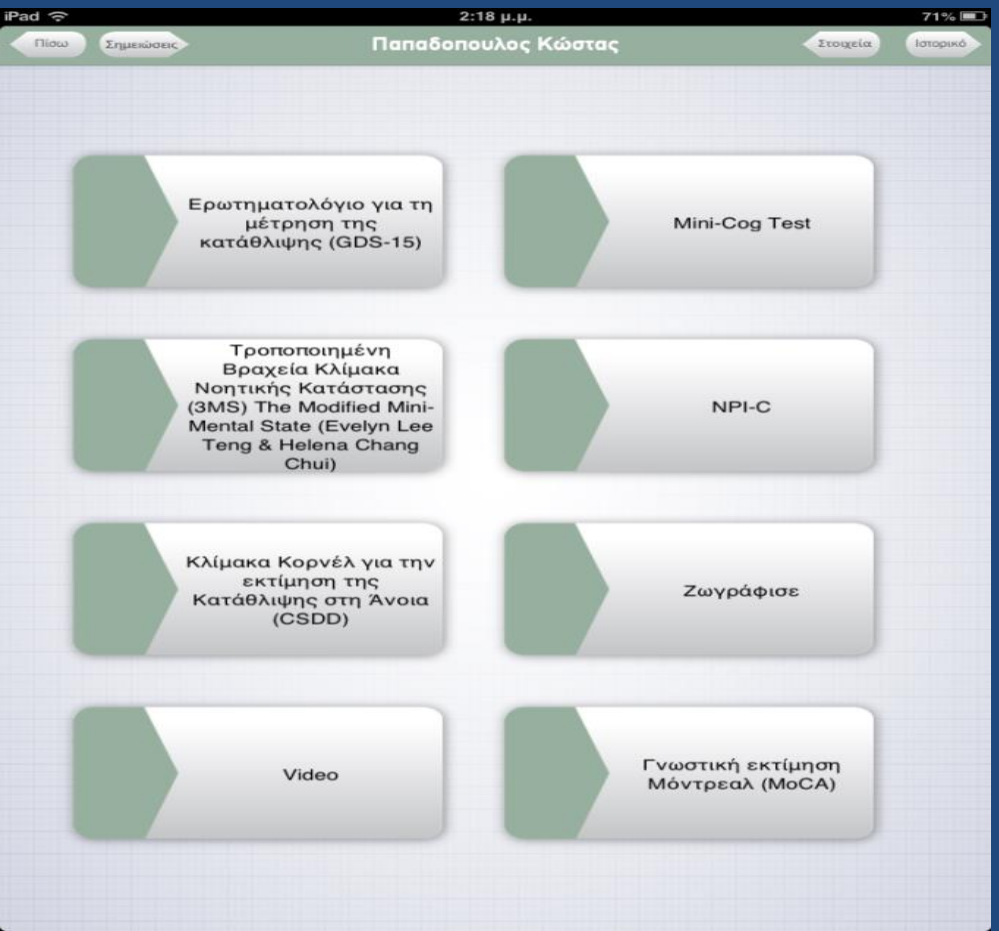


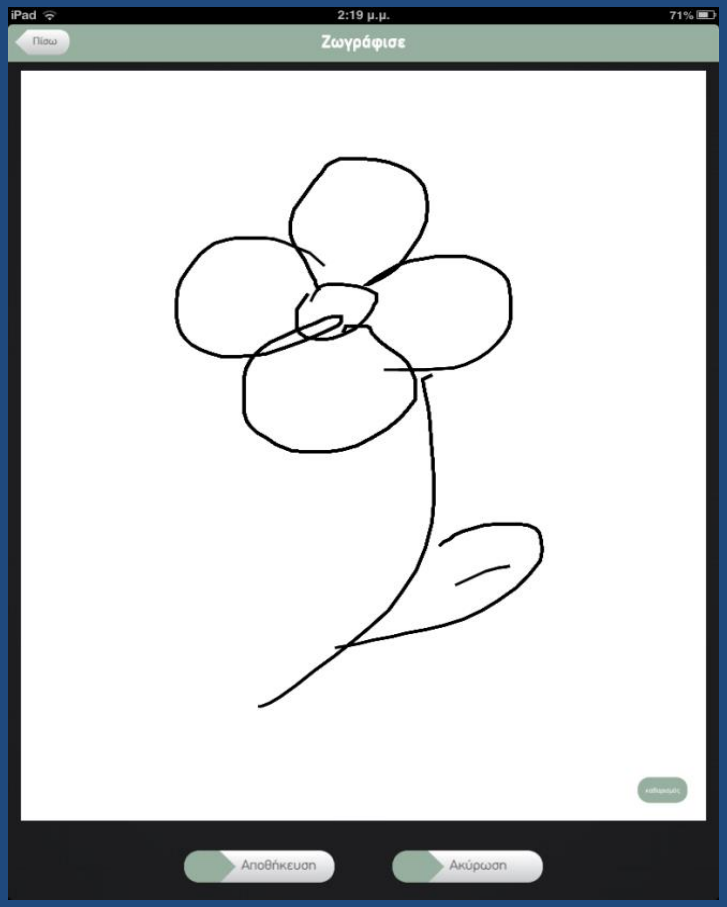
iPad App:
telepsychogeriatrics



Telepsychogeriatrics Video Conferencing Application (PC & iPad)

iPad App:
Telepsychogeriatrics e-file,e-testing





RESULTS
ANDROS ISLAND HEALTH CENTER
DECEMBER 2012 - SEPTEMBER 2013

29	23	68	6	31	21
CONNECTIONS	APPOINTMENTS	FOLLOW UP	PATIENT ADMISSIONS	NEW CASES	OLD CASES
48	77	55	50	154	39
HOME VISITS	HEALTH CENTER APPOINTMENTS	APPOINTMENTS IN REGIONAL CLINICS	TELEPHONE CONSULTATIONS	TELEPHONE CONSULTATIONS WITH PATIENTS & FAMILY	CONTACT WITH OTHER SERVICES

RESULTS
KERATEA CARE CENTER FOR THE ELDERLY
MARCH 2013 - NOVEMBER 2013

PATIENT ADMISSIONS

1

107
TELEPHONE CONSULTATIONS

18

SUPERVISION

110
TELEPHONE CONSULTATIONS WITH PATIENTS & FAMILY

25
CONNECTIONS

32
SESSIONS AT THE CLINIC

30
NEW CASES

18

4

APPOINTMENTS AT EGINITIO HOSPITAL

FOLLOW UP

Μελλοντική ανάπτυξη
Λειτουργια «Κινητης Τηλεψυχογηριατρικης Μοναδας»

- Ευρεία χρήση tablets μέσω ασύρματης σύνδεσης στο internet

- Δυνατότητα σύνδεσης από τα περιφερικά ιατρεία, αλλά όταν παραστεί ανάγκη και από το σπίτι ηλικιωμένων που αδυνατούν να μετακινηθούν.

Προβλήματα

- Κόστος υγείας (Health costs)
- Γήρανση του πληθυσμού (Aging population)
- Μισθοδοσία των λειτουργών υγείας (Salary of care workers)
- Ανάγκες φροντίδας (Demand for care)
- Κόστος θεραπείας/φαρμάκου (Treatment /medication cost)

Προβλήματα

- Οι ασθενείς έχουν διαφορετικά προβλήματα σε διαφορετικά πεδία
- Γεωγραφικοί περιορισμοί
- Ανισοκατανομή υπηρεσιών υγείας
- Δημιουργία υπηρεσιών χωρίς σχεδιασμό
- «Μόνωση» λειτουργίας των υπηρεσιών

Ανάγκη τοπικού και εθνικού δικτύου

- Επίκεντρο ο ασθενής (Patient centered)
- Ο γενικός ιατρός μπορεί να είναι υπεύθυνος (GP can be in the lead)
- Φροντίδα και θεραπεία θα πρέπει να διασυνδέονται στη περιφέρεια (Care/cure from all domains connected in a region)
- Επιστήμη και γνώση θα πρέπει να διασυνδέονται σε εθνικό και διεθνές επίπεδο (Science and knowledge connected on national and international level)

Επίκεντρο ο ασθενής

Ενισχύοντας

- Επιλογές (Choise)
- Ελεγχος (Control)
- Διασύνδεση (Connect)
- Συνεργασίες (Collaborations)
- Συνεισφορές (Contributions)
- Κοινότητες (communities)

Screening

Home care

Patients and carers needs

Counselling and psycho-education

psycho-therapy

Guided therapy

Guided advice

Patient

Informal carers

Remote Expert

E HEALTH M HEALTH

data into a central system.

administrative web interface

Professional (GP,Social Worker)

Supervision and advice in screening

Supervision and advice in counselling and psycho-education

Supervision and advice in treatment

“European Innovation Partnership on Active and Healthy Aging” (EIP on AHA).

http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing eiponaha.

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Άνοια- Νόσο Alzheimer

Συμπεράσματα (Ι)

- Η λειτουργία ΤΨΓ Μονάδων που εμπλέκουν την τεχνολογία είναι ομαλή και επιτυχημένη σε περιοχές απομακρυσμένες από τα αστικά κέντρα και υποβαθμισμένες από πλευράς παροχής υπηρεσιών, (όπως Άνδρος, Κερατέα) εφόσον αναβαθμισθούν τεχνολογικά

- Οι ΤΨΓ Μονάδες που λειτουργούν εντός του αστικού ιστού σε δομές ήδη οργανωμένες με ειδικούς φαίνεται να λειτουργούν περισσότερο συμβουλευτικά και συμπληρωματικά στις ήδη υπάρχουσες μονάδες.

Συμπεράσματα (ΙΙ)

- Η πιλοτική λειτουργία της Κινητής Μονάδας (emobile) έχει αναδείξει την αναγκαιότητα τροποποίησης της χρησιμοποιούμενης τεχνολογίας που πιθανόν μελλοντικά να αφορά τόσο στις απομακρυσμένες περιοχές όσο και στους ασθενείς που αδυνατούν να επισκεφθούν τις μονάδες υγείας σε αστικά κέντρα

- Η εκπαίδευση επιλεγμένων υπευθύνων των Μονάδων αποτελεί απαραίτητο συστατικό για την επιτυχημένη εφαρμογή της τεχνολογίας στη Ψυχιατρική

Η Μονάδα Ψυχογηριατρικής λειτουργεί στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και αποτελείται από:

- Τμήμα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας
- Ειδικό Εξωτερικό Ιατρείο Ψυχογηριατρικής
- Πρόγραμμα Τηλε-ψυχογηριατρικής το οποίο συνεργάζεται με:

Κέντρο Υγείας Άνδρου:	22820 360032
Δήμο Κερατέας:	22990 67997
Δήμο Ηλιούπολης:	210 9706347
Δήμο Βύρωνα:	210 7624403

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

• Μ. Πασσά	Α΄ Ψυχιατρική κλινική
• Ε. Κατιρτζόγλου	Α΄ Ψυχιατρική κλινική
• Κ. Σιάρκος	Α΄ Ψυχιατρική κλινική
• Μ. Αλεξάκη	ΚΥ Ανδρου
• Ν. Θεολόγου	ΚΥ Ανδρου
• Γ. Σταθάκης	Δ.Κερατέας
• Μ. Τσιγαρίδα	Α΄ Ψυχιατρική κλινική
• Κ. Βαγγελή	Δ. Βύρωνα
• Μ. Πανταλέων	Δ. Ηλιούπολης